

## XXIII Ogólnopolskie Biegi Rodzinne

2.05.2022 r. Las Miejski w Gajewie koło Giżycka

### REGULAMIN

I. **Cel imprezy:**

Propagowanie zdrowego, rodzinnego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

II. **Organizator:**

Komitet Organizacyjny XXIII Ogólnopolskich Biegów Rodzinnych.

**Współorganizatorzy:**

15 Giżycka Brygada Zmechanizowana im. Zawiszy Czarnego, Powiatowa Straż Pożarna w Giżycku, Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku, Powiatowy Zespół Obsługi Szkół i Placówek Oświatowych w Giżycku, Giżyckie Centrum Kultury, Nadleśnictwo Giżycko, Dom Pomocy Społecznej w Giżycku, Towarzystwo Miłośników Twierdzy Boyen w Giżycku, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Giżycku, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Giżycku, BiegamBoLubię Giżycko, Miejska Biblioteka Publiczna w Giżycku, Żegluga Mazurska, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Giżycku, Klub 15 Brygady Zmechanizowanej, Centrum Integracji Społecznej w Giżycku, Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego w Wilkasach.

III. **Termin i miejsce:**

2 maja 2022 r. – duża polana Ścieżki Przyrodniczo – Edukacyjnej „Las Miejski” w Gajewie koło Giżycka.

IV. **Trasa i dystans:**

Zawody rozgrywane są na trasie o długości około 1,7 km w kategoriach:

- BIEG CHARTÓW do którego zapraszamy wszystkich chętnych do sportowej rywalizacji na dystansie około 3 km (dwa okrążenia trasy),
- BIEG GŁÓWNY na dystansie około 1,7 km w którym mogą startować wszyscy chętni: młodzież, dorośli oraz dorośli wraz z dziećmi. Podczas BIEGU GŁÓWNEGO obowiązuje tempo dostosowane do umiejętności zawodników (może być nawet spacerowe, liczy się ukończenie biegu).

V. **Zgłoszenia:**

Warunkiem udziału w ww. zawodach jest zarejestrowanie się w biurze zawodów, w dniu biegów tj. 2 maja 2022 r., w miejscu rozgrywania zawodów (duża polana Ścieżki Przyrodniczo – Edukacyjnej „Las Miejski”) w godz. od 9:00 do 10:45. Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w biegach jest bezpłatne. Prawo startu mają osoby fizyczne bez

względu na wiek i płeć. Osoby poniżej 16 roku życia mogą startować wyłącznie pod stałą opieką Rodziców lub Opiekunów prawnych startujących w zawodach. Młodzież w wieku 16 - 18 lat może startować wyłącznie pod warunkiem zarejestrowania osoby nieletniej przez Rodzica/Opiekuna prawnego. Rodzice/Opiekunowie prawni rejestrujący osobę niepełnoletnią biorą na siebie wszelką odpowiedzialność za start nieletniego i zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

#### VI. **Zasady rozgrywania biegów:**

Dla zawodników startujących w BIEGU CHARTÓW biegi zostaną rozegrane tylko w klasyfikacji indywidualnej. W kategorii BIEG GŁÓWNY liczy się ukończenie wyścigu.

#### VII. **Nagrody:**

- za zajęcie 1, 2, 3 miejsca indywidualnie mężczyźni - BIEG CHARTÓW,
- za zajęcie 1, 2, 3 miejsca indywidualnie kobiety - BIEG CHARTÓW,
- za zajęcie 1, 2, 3 miejsca - BIEG GŁÓWNY,
- najstarszy zawodnik,
- najmłodszy zawodnik,
- najliczniejsza rodzina,
- zawodnik z najdalszego miejsca zamieszkania od Giżycka ze Świata,
- zawodnik z najdalszego miejsca zamieszkania od Giżycka z Polski,
- losowanie nagród dla uczestników, wręczenie podziękowań,
- tradycyjnie na koniec zawodów losowanie nagrody głównej.

#### VIII. **Ramowy program imprezy:**

9:00 – 10:45 – zapisy do biegów,

10:00 – 13:00 – Wspólna rozgrzewka z BBL, pokazy sprzętu wojskowego 15 GBZ i zastępu ratowniczo-gaśniczego PSP, prelekcja z okazji Święta Flagi, punkt Promocji zdrowia SANEPID, CKZiU GIŻYCKO, Centrum Profilaktyki, ciepły posiłek dla zawodników,

11:00 – uroczyste otwarcie,

11:15 – start BIEGU CHARTÓW,

11:30 – start BIEGU GŁÓWNEGO,

13:00 – wręczenie pucharów i rozlosowanie nagród,

14:00 – zakończenie imprezy.

#### IX. **Postanowienia końcowe:**

Rejestracja w zawodach jest równoznaczna ze znajomością i akceptacją niniejszego regulaminu oraz jego zmian. Zawodnik akceptując treść regulaminu wyraża zgodę na:

- a) przestrzeganie niniejszego regulaminu i tym samym pełną jego akceptację oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- b) przetwarzanie danych osobowych, w tym zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- c) wykorzystywanie wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w poszczególnych wyścigach, przy czym wizerunek i dane te mogą być wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzenia

towarzyszące wyścigom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie z tytułu wykorzystania ich wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

- d) uczestnik zawodów startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność (rodziców lub opiekunów prawnych) i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ewentualne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Rejestracja w zawodach oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach.

Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przetworzenia i wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody. Przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w imprezie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje. Dane osobowe uczestników wyścigu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu, oraz za rzeczy zagubione i ukradzione.

We wszystkich sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzią Główny zawodów w porozumieniu z organizatorem.

Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.